**BRYSS ACADEMY**

**School Nutrition Policy**

**2023-2024**

The new Smart Snacks in School nutrition standards will help schools make healthy choice and the easy choice by offering students more foods and beverages we should be encouraging – whole grains, fruits and vegetables, leaner protein, lower-fat dairy – while limiting foods with too much sugar, fat and salt.

**NUTRITION STANDARDS FOR FOODS**

Any food sold in schools must be either a fruit, a vegetable, a dairy product, a protein food, a “whole-grain rich” grain product, or a combination food that contains at least ¼ cup of fruit or vegetable orcontain 10% of the Daily Value (DV) of a nutrient cited as a public health concern in the 2012 Dietary Guidelines for Americans (DGA). (Calcium, potassium, vitamin D, or dietary fiber). Additionally, foods sold must meet a range of nutrient requirements: Calorie limits include Snack items ≤ 200 calories, Entrée items ≤ 350 calories. Sodium limits include: Snack items ≤ 200 mg per portion as packaged, Entrée items ≤ 480 mg per portion as packaged. Fat limits include: Total fat ≤35% of calories, saturated fat < 10% of calories. Tran’s fat=zero grams. Sugar limits include either ≤35% of calories from total sugars in foods or ≤ 35% of weight from total sugars in foods.

**NUTRITION STANDARDS FOR BEVERAGES**

Schools may sell: plain water, plain low fat milk, plain or flavored fat-free milk and milk alternatives, 100% fruit or vegetable juice. Elementary schools may sell up to 8-ounce portions, while middle schools may sell up to 12-ounce portions of these beverages. These are no more than 20-ounce servings of calorie-free, flavored and/or unflavored carbonated water andother “calorie-free” beverages that comply with the FDA standard of less than 5 calories per serving.

**CLASSROOM PARTIES**

Only two classroom parties are permitted during the school year; December 20, 2023, and February 14, 2024. During these two days nothing is allowed to be sold (fundraising) to the students.

Parties are to be scheduled after their lunch period so that this celebration will not replace a nutritious lunch. (No homemade food is permitted).

**BIRTHDAYS PARTIES**

Food otherwise restricted by the policy is permitted only at the last 30 minutes of Friday. (Only a cupcake or a healthy treat will be allowed. No Juices, individual water bottles are suggested). Parents must notify the teacher and get principal approval prior to the date of party. All items must be dropped off in the front office. This celebration is not permitted in the cafeteria area. (No homemade food is allowed).

# OUTSIDE FOOD

# BRYSS Academy is no longer allowing homemade or home-baked food items to be served to students at any school event. All foods and snacks provided to students as a shared snack during school hours must be store bought and display an ingredient label for food allergen verification.

The school may not provide access to food that does not meet the nutritional standards at any time anywhere on school premises. **If parents bring their own child lunch**, **students may NOT SHARE this type of food with other students**. This policy does not apply to field trips.

**COMPETITIVE FOODS**

Competitive Foods are foods sold during the school day that are not part of the reimbursable meal **must meet required nutrition standards.** (The school day begins at midnight and ends 30 minutes after the official school day ends).

No foods or beverages other than those provided through the school food service department may be made available to the students at any time.

FUNDRAISING ACTIVITIES

The School Nutrition Policy allows six days of fundraising per campus per school year (approved by the school principal, and incorporating them into their district wellness policy) to sell food or beverages on campus that do not have to meet federal nutrition standards. The six approved days for fundraising activities are: September 15, 2023, October 27, 2023, November 16, 2023, December 15, 2023, February 14, 2024, and April 5, 2024.

All foods that meet the regulatory standards may be sold at fundraisers on the school campus during school hours. The standards would not apply to items sold during non-school hours (after 3:30 pm), weekends, or off-campus fundraising events. No exempt fundraiser foods or beverages may be sold in competition with school meals in the food service area (cafeteria) during the meal service (10:50 am to 1:00 pm).

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

In accordance with federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex (including gender identity and sexual orientation), disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity. Program information may be made available in languages other than English. Persons with disabilities who require alternative means of communication to obtain program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language), should contact the responsible state or local agency that administers the program or USDA’s TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. To file a program discrimination complaint, a Complainant should complete a Form AD-3027, USDA Program Discrimination Complaint Form which can be obtained online at: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, from any USDA office, by calling (866) 632-9992, or by writing a letter addressed to USDA. The letter must contain the complainant’s name, address, telephone number, and a written description of the alleged discriminatory action in sufficient detail to inform the Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR) about the nature and date of an alleged civil rights violation. The completed AD-3027 form or letter must be submitted to USDA by: **mail:** U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; or **fax:** (833) 256-1665 or (202) 690-7442; or **email:** Program.Intake@usda.gov. This institution is an equal opportunity provider.

**BRYSS ACADEMY**

**Poliza de Nutricion Escolar**

**2023-2024**

Los nuevos estándares de nutrición escolar de los Snacks Inteligentes, ayudarán a las escuelas a tener mayores opciones para ofrecer a los estudiantes más alimentos y bebidas saludables - granos enteros, frutas y verduras, proteínas magras, productos lácteos bajos en grasa-, al mismo tiempo que limita los alimentos con demasiada cantidad de azúcar, grasa y sal.

**ESTÁNDARES DE NUTRICIÓN PARA LOS ALIMENTOS**
Cualquier comida que se vende en las escuela debe ser una fruta, un vegetal, un producto lácteo, un alimento rico en proteínas, un "grano entero" producto de grano, o una combinación de alimentos que contiene por lo menos ¼ de taza de fruta o vegetal o que contengan un 10% del valor diario (DV) de un nutrientes, (Calcio, potasio, vitamina D, o la fibra dietética). Además, los alimentos que se venden deben cumplir con una serie de requerimientos de nutrientes.

**ESTÁNDARES DE NUTRICIÓN PARA BEBIDAS**
Las escuelas pueden vender agua pura, leche natural bajo en grasa, leche sin grasa y leche alternativa, 100% jugo de fruta o verdura. Las escuelas primarias pueden vender hasta porciones de 8 onzas, mientras que la escuela intermedia pueden vender hasta porciones de 12 onzas de estas bebidas.

**CELEBRACIONES EN EL SALÓN DE CLASES**
Solo se permiten dos celebraciones en el salón de clases durante el año escolar: 20 de Diciembre del 2023 y 14 de Febrero del 2024. Durante estos dos días no se permite vender comida a los estudiantes (recaudación de fondos).
Las celebraciones deben ser programadas después de su periodo del almuerzo para que esta comida no reemplace un almuerzo nutritivo. (No se permiten comidas hechas en casa)

**FIESTAS DE CUMPLEAÑOS**
Los alimentos restringidos por la póliza de nutrición son permitidos sólo en los últimos 30 minutos del viernes. (Un cupcake o una golosina saludable, sin jugos, se sugieren botellas de agua individuales.). Los padres deben notificar al maestro(a) y recibir autorización de el director(a) antes de la fecha de la fiesta. Los alimentos se entregarán en la oficina principal (Front desk). Esta celebración no está permitida en el área de la cafetería. (No se permiten alimentos hechos en casa).

**COMIDA DE AFUERA**BRYSS ACADEMY no permite que los alimentos hechos en casa se sirvan a los estudiantes en cualquier evento escolar. Todos los alimentos y bocadillos que se ofrecen y son compartidos con los estudiantes durante el horario escolar, deben ser comprados en la tienda y mostrar una etiqueta de ingredientes para la verificación de alimentos alergénicos.

La escuela no puede proporcionar acceso a los alimentos que no cumplen con los estándares nutricionales en ningun momento en cualquier lugar de las instalaciones escolares. Si los padres mandan almuerzo a sus niños, esta comida **NO la pueden compartir** con otros estudiantes, es solamente para consumo personal. Esta póliza no se aplica a las excursiones.

**ALIMENTOS COMPETITIVOS**
Los alimentos competitivos son los alimentos que se venden durante el día escolar que no forman parte de la comida reembolsable y deben cumplir con los estándares de nutrición necesarios. (El día escolar empieza a medianoche y termina 30 minutos después de que termine el día oficial de la escuela).

En ningún momento pueden ponerse a disposición de los estudiantes alimentos o bebidas distintos de los previstos a través del departamento de servicio de alimentos. Se permitirán alimentos que cumplan con las especificaciones de Snacks Inteligentes, una vez aprobados por la directora de la escuela y la directora del departamento de nutrición. Se pueden revisar los estándares de nutrición visitando *Squaremeals.org/Smart Snacks.*

**ACTIVIDADES PARA RECAUDAR FONDOS**
Se permiten seis días por año escolar (aprobado por la directora de la escuela) para vender alimentos o bebidas en la escuela que no tienen que cumplir con los estándares federales de nutrición. Los seis días aprobados para las actividades de recaudación de fondos son: 15 de Septiembre 2023, 27 de Octubre 2023, 16 de Noviembre 2023, 15 de Diciembre 2023, 14 de Febrero 2024 y 5 de Abril 2024. Todos los alimentos que cumplen con las normas reglamentarias podrán venderse para la recaudación de fondos en el campus de la escuela durante el horario escolar. Las normas no se aplicarían a la comida que se venda fuera del horario escolar (después de las 3:30 pm), durante los fines de semana, o eventos de recaudación de fondos fuera del campus. Ningún alimento o bebida para recaudación de fondos se puede vender en competencia con las comidas escolares en el área de servicio de alimentos (cafetería) durante el servicio de comida (10:50 am a 1:00 pm). *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), esta entidad está prohibida de discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluyendo identidad de género y orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia o retorsión por actividades previas de derechos civiles. La información sobre el programa puede estar disponible en otros idiomas que no sean el inglés. Las personas con discapacidades que requieren medios alternos de comunicación para obtener la información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas americano (ASL), etc.) deben comunicarse con la agencia local o estatal responsable de administrar el programa o con el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comuníquese con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339. Para presentar una queja por discriminación en el programa, el reclamante debe llenar un formulario AD-3027, formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, el cual puede obtenerse en línea en: [https://www.fns.usda.gov/sites/default/files/resource-files/usdaprogram-discrimination-complaint-form-spanish.pdf](https://www.fns.usda.gov/sites/default/files/resource-files/usda-program-discrimination-complaint-form-spanish.pdf), de cualquier oficina de USDA, llamando al (866) 632-9992, o escribiendo una carta dirigida a USDA. La carta debe contener el nombre del demandante, la dirección, el número de teléfono y una descripción escrita de la acción discriminatoria alegada con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y fecha de una presunta violación de derechos civiles. El formulario AD-3027 completado o la carta debe presentarse a USDA por: **(1) correo:** U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; or **(2) fax:** (833) 256-1665 o (202) 690-7442; o **(3) correo electrónico:** program.intake@usda.gov. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.